

調理師会通信

☆第57回料理コンクール諏訪大会 案内号☆

長野支部 第35号



平成30年 秋号発行

事務局：長野市中御所岡田 98-1
長野保健福祉事務所内

TEL・FAX：026-264-6584

第20回 長野県調理師会長野支部総会開催

去る5月28日（月）にホテル信濃路に於いて第20回長野県調理師会長野支部総会が開催されました。

長野保健福祉事務所長をはじめ来賓の方々のご臨席をいただき無事終了いたしました。提出された次の議案はすべて可決されました。

- 第一号議案 平成29年度事業報告及び決算について
- 第二号議案 平成30年度事業計画（案）及び
平成30年収支予算（案）について
- 第三号議案 役員改選について
- 第四号議案 その他



平成30年度 しなの食大学開講

去る7月19日（木）に長野保健福祉事務所に於いて「平成30年度しなの食大学」が開講しました。

「しなの食大学」は、毎年テーマに沿って長野県内各支部で開催される料理教室です。今年のテーマは「乾物」。長野県民にはなじみ深い食材。プロのレシピでどう変身するか、お楽しみです。

第1回しなの食大学の様子

第1回しなの食大学は和食。講師は志賀パークホテル・シェフの田中正朝氏。丁寧な説明と繊細な味付けで大人気の講師です。

今回の料理は3品。

●白身魚のそば米蒸し ●干し椎茸と干しエビの飯蒸し ●切り干し大根の柚子ポン酢掛け

田中講師による、料理や食材に関するトリビアやプロの超絶技巧に受講生の方々から感嘆の声が上がります。

（受講生の感想）

出汁が本当に美味しくてうちで作ってみたいになった。切り干し大根も工夫次第で料亭みたいになるんだと感心した。特別な調味料を使ってないのに美味しくてびっくりした。



第2回しなの食大学の様子

第2回しなの食大学は中華。講師は六味亭の寺沢勝登志氏。
長野支部しなの食大学初登場です。

今回の料理は2品。

●白麻婆豆腐 ●腰果鶏丁（ヨウコウチイテン）～鶏肉とカシューナッツ炒め

中華包丁の手さばきや、ひと手間かけた下ごしらえに、受講生は感心しきり。身近な材料
でいとも簡単に本格中華が出来て、皆さん大満足でした。

（受講生の感想）

青山椒を初めて知ったけど、爽やかな辛さで新鮮だった。こんなに簡単に本格的な中華が
作れてうれしい。下ごしらえのちょっとした工夫でこんなに違うんだなあと思った。



しなの大学は途中からも参加OK！ぜひお問い合わせ下さい！

第3回 10月18日（木） ●会食～善光寺宿坊で精進料理～

第4回 11月29日（木） ●和食～千曲乃湯しげの家 山田勝氏

申込み先 調理師会長野支部事務局 TEL・FAX 026-264-6584

お知らせ

第57回 (一社)長野県調理師会 料理コンクール諏訪大会

出品者・見学者大募集！

テーマ 「諏訪湖のほとり山紫水明の地で信州の恵みを活かし新時代の食の祭典」

期 日：平成30年10月24日（水）

場 所：ライフプラザ マリオ 岡谷市権現町3-2-45 TEL：0266-28-8740

出品締め切り：平成29年10月11日（木）

出品申込先：調理師会長野支部事務局 Tel・fax 026-264-6584

※詳細は事務局へお問い合わせください。☆見学のみも大歓迎です！

11月2日（金）初任者・中堅者向けセミナー開催☆

受講者大募集！

30年度の調理師試験合格者と、既に調理業務に従事されている方対象のセミナー。
「信州の食材」「和食」「食育」について造形を深め、現場に活かせる機会です。

興味のある方は事務局までお問い合わせください。締切は10月26日（金）
職場の若手の方など是非お誘いください！！

Facebookでも情報発信中！

長野支部主管で行っている料理教室や活動の情報がご覧いただけます！
Facebookに登録していない方も閲覧出来ます。ぜひご覧ください！

長野県調理師会長野支部

検索



賛助会員広告コーナー

I am the vine, you are the branches. John 15:5

 St.Cousair

<http://www.stcousair.co.jp>



CHAPEL



GARDEN TERRACE



RESTAURANT

株式会社 サンクゼール

〒389-1201 長野県上水内郡飯綱町芋川1260
Tel.026-253-7002 Fax.026-253-6877

生鮮食品は
お任せください



DAIICHI SUPER



飯綱店



古間店



千華



柏原店



妙高店

暮らしのパートナー
DAIICHI **カースーパー**

営業本部 / 長野市東和田492 TEL 243-5587



千華
senka

お料理宅配・宴会場
信濃町古間 TEL 255-5777

株式会社 信州牛伴

戸倉上山田温泉

みやかわ

〒389-0821 長野県千曲市上山田温泉2丁目 29-19
TEL.026-275-1028 FAX.026-276-6581

～開館 25 周年特別展 「秋のひな 豪商田中本家のひな人形」～

内容

桃の節句（ひな祭り）で飾ったひな人形を秋に虫干しをかねて再び飾り、五節句のひとつ「重陽の節句」とあわせ、健康、長寿、厄除けを願う風習は「後の雛（のちのひな）」とよばれ江戸時代の庶民に間で行われていたと言われています。

開館 25 周年記念企画として、田中本家のひな祭り展を初めて秋に開催します。江戸・明治・大正・昭和と 4 世代わたって伝えられてきたひな人形、道具など 約 250 点を展示します。

春に機会を逃してきたお客様もこの機会にお見逃しなく。

会 期：開催中～2018 年 12 月 16 日(日)
休 館 日：毎週火曜日（ただし、10 月 1 日～11 月 19 日までは無休）
入 館 料：大人 900 円 中高生 350 円 小学生 250 円
開館時間：9：30～17：00

イベント

秋晴れの茶屋。

日本庭園の紅葉が楽しめる 2 階のお座敷で特製和菓子と抹茶をご用意いたします。少しずつ寒くなるこの季節、温かい抹茶に癒されます。

期間：2018 年 11 月 6 日（火）～11 月 18 日（日）
時間：11：00～16：00 まで
料金：800 円（抹茶とお菓子）

豪商の館 田中本家博物館

須坂市穀町 476 TEL026-248-8008

賛助会員募集中！

長野県調理師会長野支部では、賛助会員を募集しています。
詳しくは、事務局までお気軽にお問合せ下さい。